



№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК№3	Котлета домашняя п/ф	100	50,40	5,87	9,02	9,23	235,00
ТК№7	Макароны отварные	180	14,40	5,30	5,50	32,70	202,00
ТК№20	соус основной красный	50	17,78	3,30	2,70	8,90	73,10
Качест удост	Хлеб ржаной	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	5,22	0,10	0,00	6,80	28,80
Итого БЖУ:				18,25	18,50	82,75	
ито			95,00				667,42